



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**NIVEL DE DEPRESION Y ANSIEDAD DE LOS ESTUDIANTES DE
LAS CARRERAS DE PSICOLOGIA Y CIENCIAS DE LA
EDUCACION, DE LA FACULTAD DE FILOSOFIA, DE LA
UNIVESIDAD NACIONAL DEL ESTE, SEDE SANTA RITA,
DURANTE EL AÑO 2022**

Autores:

Tainara Luisa Hofstetter Reis

Eliane Maria Klering Petrowsky

Orientador:

Lic. Hector David Mendez Garay

Correo: hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

Año 2022

RESUMEN

Esta investigación se desarrolló dentro del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Filosofía, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, Paraguay. Esta investigación se tuvo como objetivo general, analizar el nivel de depresión y ansiedad en los estudiantes de las carreras de Psicología y Ciencias de la Educación, de la Facultad de Filosofía, de la Universidad Nacional del Este, sede Santa Rita, durante el año 2022. La metodología utilizada fue con un diseño no experimental y transversal, con un enfoque cuantitativo y alcance descriptivo. La población estuvo conformada por 128 estudiantes, con una muestra de 72. Los instrumentos utilizados fueron los test ya validados y de libre dominio para medir depresión y ansiedad. Para la depresión se ha utilizado el inventario de depresión de Beck (BDI-II) y el inventario STAI de Rasgos y Estados para medir la ansiedad. Los resultados obtenidos fueron que, en cuanto a Ansiedad de Estado un 90% de los estudiantes presentaron un nivel elevado de ansiedad y en rasgos un 75% de ellos presentaron un nivel elevado. En cuanto a depresión, 45% presentaron nivel considerados normales, 22% nivel leve de depresión, 17% nivel moderado y 16% nivel grave de depresión. Por lo tanto, se puede decir que existe un gran porcentaje de estudiantes que presentan niveles alterados de ambas patologías, lo que indica que podría verse afectado en su ambiente y estado físico.

Palabras claves: Depresión, Ansiedad, Estudiantes universitarios.

ABSTRACT

This research was developed within the Final Degree Project of the Faculty of Philosophy, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, Paraguay. The general objective of this research was to analyze the level of depression and anxiety in students of the Psychology and Educational Sciences careers, of the Faculty of Philosophy, of the Universidad Nacional del Este, Santa Rita campus, during the year 2022. The methodology used was with a non-experimental and cross-sectional design, with a quantitative approach and descriptive scope. The population consisted of 128 students, with a sample of 72. The instruments used were the already validated and free domain tests to measure depression and anxiety. For depression, the Beck Depression Inventory (BDI-II) and the STAI Inventory of Traits and States have been used to measure anxiety. The results obtained were that, in terms of State Anxiety, 90% of the students presented a high level of anxiety and in traits, 75% of them presented a high level. Regarding depression, 45% presented levels considered normal, 22% mild level of depression, 17% moderate level and 16% severe level of depression. Therefore, it can be said that there is a large percentage of students who present altered levels of both pathologies, which indicates that their environment and physical condition could be affected.

Keywords: Depression, Anxiety, University students.